

«УТВЕРЖДАЮ»
Врио директора МБОУ МО Плавский район
«Молочно-Дворская СОШ»
/Н.В. Крючкова/



МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район
«Молочно-Дворская средняя общеобразовательная школа»

на «20» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порций (гр)
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	66,1	10
	Горошек зеленый	22,1	60
	Омлет натуральный	240,5	160
	Кофейный напиток с молоком	86	200
	Мандарин	35	100
	Батон нарезной	78,5	30
	Стоимость завтрака:		
	Салат из моркови с яблоком	85,8	60
	Щи из свежей капусты со сметаной	115,3	250
	Макаронны отварные	196,8	150
	Биточек из курицы	151,8	90
	Компот из свежих яблок	41,6	200
	Хлеб ржано-пшеничный	78,5	30
	Батон нарезной	58,7	30
Итого (ккал):		1249,4	
Стоимость обеда			80,47

Калькулятор: Прохорова /Ю.В. Прохорова/

«УТВЕРЖДАЮ»
Врио директора МБОУ МО Плавский район
«Молочно-Дворская СОШ»
/Е.В. Крючкова/

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район
«Молочно-Дворская средняя общеобразовательная школа»

на «20» мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порций (гр)
Завтрак	Омлет натуральный	316,3	200
	Кофейный напиток с молоком	86	200
	Батон нарезной	78,5	30
Стоимость завтрака:			34,53
	Салат из моркови с яблоком	123,8	100
	Щи из свежей капусты со сметаной	120,1	250
	Макароны отварные	269,3	200
	Биточек из курицы	151,8	90
	Компот из свежих яблок	41,6	200
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	30
	Батон нарезной	78,5	30
Итого (ккал):		1330,0	
Стоимость обеда			85,50

Калькулятор: Прохова / Ю.В. Прохорова/